

SCHWEDENKRÄUTER

KLEINER SCHWEDENBITTER

Die Schwedenkräuter setzt man mit eineinhalb Liter 38- bis 40%igem Kornbranntwein oder sonst einem guten Obstbranntwein in einer breithalsigen 2-Liter-Flasche an und läßt sie 14 Tage in der Sonne oder in Herdnähe stehen. Täglich wird geschüttelt, ebenso vor dem Abseihen in eine kleine Flasche und vor Gebrauch. Die andere Menge kann unbegrenzt auf den Kräutern verbleiben. Man füllt die Flüssigkeit in kleine Flaschen, die man gut verschließt und kühl aufbewahrt. So kann man sich dieses Elixier viele Jahre erhalten. Je länger es steht, desto wirksamer.

* Statt Aloe kann auch Enzianwurzel oder Wermutpulver verwendet werden.

** Bei Kampfer darf nur Naturkampfer genommen werden.

10 g Aloe*
5 g Myrrhe
0,2 g Safran
10 g Sennesblätter
10 g Kampfer**
10 g Rhabarberwurzel
10 g Zitterwurzel
10 g Manna
10 g Theriak venezian
5 g Eberwurzel
10 g Angelikawurzel